



4. SUUNNITELMA VUOSILLE 2019–2020

| Painopiste 1: Työllisyyden edistäminen | | | |
|---|--|--|--|
| Työttömyyteen liittyvien terveysuhkien vähentäminen, vaikeasti työllistettävien tukeminen, nuorisotyöttömyys | | | |
| Tavoitteet | Toimenpiteet | Vastuutaho | Seurantamittarit |
| Työllisyystilanteen parantaminen Salossa, erityisesti nuoriso- ja pitkäaikaistyöttömät | <p>Tiivis yhteistyö eri toimijoiden kanssa.</p> <p>Salon seudun työvoiman palvelukeskus (TYP)</p> <p>Kaupunki järjestää työttömille palkkatuetusti työtä ja kuntouttavaa työtoimintaa.</p> <p>Nuorten työpajatoiminta. Kuntouttavaa työtoimintaa, työkokeiluja ja opinnollistamista eteenkin nuorille ammattikouluttamattomille työttömille</p> <p>TE-toimisto</p> | <p>Salon kaupungin työllisyyspalvelut johto ja henkilöstö</p> <p>Muiden eri toimialueiden johto ja henkilöstö</p> <p>Työllistymistuki</p> <p>Työllisyysshanke Voima (9/2018-12/2020)</p> <p>Kolmas sektori</p> | <p>Työllisyysaste</p> <p>Työttömät työvoimasta</p> <p>Nuorisotyöttömät, % 18-24-vuotiaasta työvoimasta</p> <p>Toimeentulotukea pitkäaikaisesti saaneet 25-64-vuotiaat</p> <p>Myönnettyjen osaamistodistusten lukumäärä</p> |
| Työttömien terveyden edistäminen | <p>Hyvinvointipalvelut</p> <p>Palvelupiste Voimalan palveluohjaus ja tapahtumat</p> | Kohdennettu resurssien lisäys | <p>Pitkäaikaistyöttömät, % työttömistä ja lukumäärä</p> <p>Työkyvyttömyyseläkettä saaneet 25-64-vuotiaat</p> <p>Työttömien terveystarkastusten toteutuminen</p> |
| Pitkäaikaistyöttömien työ- ja toimintakyvyn parantaminen | <p>Työttömien liikuntakortti</p> <p>Voimala-toiminta</p> | | Liikuntapalveluiden käyttöaste |

| Painopiste 2. Syrjäytymisen ehkäisy ja kiusaamisen väheneminen kaikissa ikäryhmissä | | | |
|--|--|---|---|
| Tavoite: Laadukkaiden peruspalveluiden turvaaminen ja varhainen puuttuminen | | | |
| Tavoitteet | Toimenpiteet | Vastuutaho | Seurantamittarit |
| Lapset, nuoret ja lapsiperheet Lasten ja nuorten syrjäytymisen ehkäisy/ sosiaalisen turvallisuuden vahvistaminen | Palveluiden kehittäminen osana LAPE-kärkihanketta (-18) Turvataan lasten ja nuorten psykososiaalisten palveluiden saatavuus Lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelman toimenpide-ehdotuksia toteutetaan Jatketaan perhetyön mallin kehittämistä Kiusaamisen ehkäisyohjelma varhaiskasvatuksessa ja kouluissa Nuorten harrastuspassi | Kaikki toimijatahot | Psykiatrian palvelujen käyttö Kouluterveyskyselyt TEA viisari Toimenpiteiden toteutuminen Harrastuspassien määrä 0-toleranssi koulukiusaamiselle esim. KiVa-kouluohjelma |
| Työikäiset: Vanhemmuuden tukeminen, yhteisöllisyyden ja osallisuuden lisääminen | Terveystarkastukset Sähköiset palvelut Palveluista tiedottaminen Työttömien terveystarkastukset Väkivalta tai sen uhka kaikissa asiakaskontakteissa kysytään | Hyvinvointipalvelut Kolmassektori, järjestöt | Terveystarkastusten määrä Terveystarkastusten määrä |
| Ikäihmiset: | Hyvinvointikyselyt 80-vuotiaille, toimintamalli (painopiste 3) Voimaa vanhuuteen -> syrjäytymisen ehkäisyä liikunnan ja eri ryhmien muodossa Lähisuhdeväkivallan kartoittaminen | Vanhuspalvelut Vanhuspalveluiden kotikuntoutus | Kotona asuvat 75 vuotta täyttäneet % Ikääntyneet tehostetun palveluasumisen 75 vuotta täyttäneet asiakkaat % Ryhmiin osallistuvien määrät |

| Painopiste 3: Terveet elämäntavat | | | |
|--|---|---|--|
| Tavoite1: Päihteiden käytön ja riippuvuuksien aiheuttamien haittojen väheneminen | | | |
| Tavoite 2: Hyvä toiminta- ja työkyky | | | |
| Tavoitteet | Toimenpiteet | Vastuutaho | Seurantamittarit |
| Tavoite 1: Päihteiden käytön ja riippuvuuksien aiheuttamien haittojen väheneminen | Päihdeohjelman mukainen toiminta kunnassa | Ehkäisevän päihdetyön toimielin/ Kunnan jory/kunnanvaltuusto | |
| <p>Lapset, nuoret ja lapsiperheet Nikotiinituotteiden ja muiden päihteiden sekä rahapelien saatavuuden ja käytön väheneminen, aloitussiän siirtäminen, vanhemmuuden tukeminen ja yleinen asennevaikuttaminen</p> <p>Hyvä toiminta- ja työkyky Liikunnan lisääminen</p> <p>Entistä harvemmasta lapsesta ja nuoresta kasvaa lihava aikuinen (Kansallisen lihavuusohjelman toimenpidesuunnitelma 2016–2018)</p> | <p>Terveysneuvonta ja muu tiedottaminen, "Savuton koulu"</p> <p>Kerhotoiminnan lisääminen kouluissa</p> <p>Yhteisöllisten oppilashuoltoryhmien säännölliset kokoontumiset</p> <p>Nuorille tarjotaan virikkeellistä, turvallista ja laadukasta vapaa-ajan toimintaa ja järjestettyä iltapäivätoimintaa sekä maksuttomia tilaisuuksia.</p> <p>Koulu- ja oppilaitosyhteistyö (erityisesti ammatilliset oppilaitokset), yhteistyö nuorisotyön kanssa</p> <p>Koulutuksen ja työn ulkopuolella olevien tukeminen; yhteiset ehkäisy- ja puuttumiskäytännöt</p> <p>Ilo kasvaa liikkuen ohjelman mukainen toiminta</p> <p>Liikkuva koulu -toimintamalli käytössä Muu ip-toiminta</p> <p>Liikuntaneuvonta systemaattisesti käyttöön</p> <p>Ruokakasvatus varhaiskasvatuksessa ja kouluissa</p> <p>Terveyttä ja iloa ruoasta - varhaiskasvatuksen ruokailusuositukset 2018</p> <p>Syödään ja opitaan yhdessä kouluruokailusuositukset 2017</p> | <p>Hyvinvointipalvelut</p> <p>Nuorisotoimi</p> <p>Hyvinvointipalvelut</p> | <p>Kouluterveyskyselyn tulokset</p> <p>Liikuntapalveluiden käyttö kävijämäärät ja käynnit Move-mittarit</p> <p>Ruokailusuositukset on otettu kattavasti käyttöön</p> <p>Fyysisen aktiivisuuden suositus alle kouluikäisille -mukainen toiminta - 3h päivässä liikuntaa</p> |

| | | | |
|---|--|---|---|
| <p><u>Työikäiset</u></p> <p>Päihteiden ja rahapeliin riskikulutuksen sekä lähisuhdeväkivallan tunnistaminen ja varhainen puuttuminen</p> <p>Hyvä toiminta- ja työkyky</p> <p>Elintavoista johtuvien kansansairauksien kasvun pysähtyminen ja liikkumisen lisääntyminen</p> | <p>Puheeksi otto, mini-interventio, perhetilanteen selvittely, lapsinäkökulma, sosiaalihuoltolain mukaiset yhteydenotot ja ilmoitukset, tuki elämän kriisitilanteissa, Marak-toimintamalli</p> <p>Elintapaohjaus, omahoidon tehostaminen</p> <p>Painonhallintaryhmien toiminnan kehittäminen ja niiden vetovoimaisuuden lisääminen</p> <p>Matalan kynnyksen neuvonta ja opastus</p> <p>Terveyttä ja hyvinvointia edistävä liikunta</p> | <p>Hyvinvointipalvelut</p> <p>Järjestöt</p> | <p>Mini-interventioiden määrä</p> <p>Audit-testien määrä</p> <p>Kansansairauksiin liittyvät mittarit</p> <p>Liikuntapalveluiden käyttäjien määrä</p> <p>Liikuntareseptien määrä</p> |
| <p><u>Ikäihmiset</u></p> <p>Alkoholin käytön, lääkkeiden ja alkoholin sekakäytön, tupakoinnin sekä peliriippuvuuden väheneminen</p> <p>Hyvä toiminta- ja työkyky</p> <p>Ikäihmistentoimintakyvyn ylläpitäminen</p> | <p>Mini-interventio</p> <p>Jalkautuva päihdetyö ikääntyville</p> <p>Voimaa vanhuuteen – toimintamallit käytössä</p> <p>Liikunta- ja ravitsemusohjaus</p> <p>Ikäihmisten hyvän ravitsemuksen edistäminen vajaan ravitsemuksen seulonnan toteuttamisella osasto-, laitos- ja kotihoidon piirissä olevilla (MNA-testi)</p> | <p>Vanhuspalveluiden johto ja henkilöstö</p> <p>Hyvinvointipalvelut</p> <p>Vanhuspalvelut</p> <p>Ravitsemuspalvelut</p> | <p>Asiakasmäärät</p> <p>Tulosten arviointi</p> <p>TEA-viisari</p> |
| <p><u>Rakenteet, kaikkia koskevat toimenpiteet</u></p> <p>Kulttuuri- ja kirjastopalvelut tavoittavat kaikki ikäryhmät</p> <p>Kansalaisopistot</p> | <p>Elämänlaadun parantaminen kulttuurin keinoin</p> <p>Elinikäinen oppiminen</p> | <p>Eri toimialueiden johto, esimiehet, henkilöstö, kolmassektori</p> | <p>Raportointi vuosittain hyvinvointitilinpäädössä ja hyvinvointisuunnitelmissa kaikissa tavoitteissa</p> |

Painopiste 4. Yhteisöllisyyden ja osallisuuden vahvistaminen

| Tavoitteet | Toimenpiteet | Vastuutaho | Seurantamittarit |
|---|---|---|---|
| <p>Lapset, nuoret ja lapsiperheet:</p> <p>Matalan kynnyksen kohtaamispaikat</p> <p>Lasten osallisuuden ja kuulemisen lisääminen</p> | <p>Verkostomaisen Perhekeskusmallin toteuttaminen / Perhekahvilat</p> <p>Pyydä apua -nappi</p> <p>Ihmeelliset vuodet, Lapset puheeksi</p> <p>Lapsivaikutusten arviointi</p> <p>Jälkihuollettavien asiakasraati</p> <p>Lapsiparlamentti</p> <p>Nuorisovaltuuston aktiivinen toiminta</p> | <p>Olemassa olevilla resursseilla</p> <p>Lape-työryhmä</p> <p>Hyvinvointipalvelut</p> | <p>Pyydä apua -nappia käyttävien määrä</p> <p>Ryhmiin osallistuneiden määrä</p> <p>Kouluterveyskyselyyn tulokset</p> <p>TEA-viisari osallisuus, oppilaiden vaikutusmahdollisuudet</p> |
| <p>Työkäiset:</p> <p>Aktiivisuuden, elämänhallinnan lisääminen</p> <p>Matalan kynnyksen palvelut (Voimaa vanhuuteen, srk-toiminta, Arkeen voimaa, vapaaehtoistoiminta, eri sukupolvia yhdistävää harrastustoimintaa)</p> | <p>Hyte-lähtöiset menetelmät</p> <p>Sosiaalinen kuntoutus</p> <p>Osallisuussuunnitelman</p> <p>Turvallisuussuunnitelma</p> <p>Asiakasraadit</p> <p>Digitaaliset vaihtoehdot palveluissa</p> | <p>Hyvinvointipalvelut</p> | <p>Asiakastyytyväisyystulokset</p> <p>Kansalaisaloitteet Kansalaisille sähköisen palvelualustan avulla uusia kanavia nykyisiin ja uusiin palveluihin</p> <p>Mitä digitaalisia palvelumuotoja ja millä toimialueilla</p> |
| <p>Ikäihmiset:</p> <p>Yksinäisyyden ehkäiseminen</p> | <p>Kompassi-toiminnan kehittäminen</p> <p>Palveluohjauksen laajeneminen</p> | <p>Hyvinvointipalvelut</p> | |
| <p>Kehitetään ikäihmisten kotihoitoa ja vahvistetaan kaikenikäisten omaishoitoa</p> | <p>Ikääntyneiden asumiseen liittyvän ohjelman laatiminen</p> <p>Ikäihmisten osallistaminen palveluiden suunnitteluun</p> | <p>Vanhusneuvosto laatii toimintasuunnitelman yksinäisyyden vähentämiseen</p> | <p>Omaishoidettavien määrä</p> |
| <p>Kaikkia koskevat toimenpiteet</p> <p>Avoin ja aktiivinen vuoropuhelu eri toimijoiden välillä</p> | <p>Kokemusasiantuntijatoiminnan vahvistaminen</p> <p>Ennakkoarvioinnin sujuva käyttö</p> | <p>Kaikki palvelualueet</p> | <p>TEA-viisarin kuntajohdon osallisuus-indikaattorit ja eri-ikäisten palveluiden osallisuus-indikaattorit</p> <p>Ennakkoarviointien määrä</p> |
| <p>Monitoimijaisuuden huomioiminen palvelujen tuottamisessa järjestöt, seurakunta, muut toimialat</p> | <p>Yhteistyön tehostaminen järjestöjen kanssa</p> <p>Hyvinvointipiste</p> | <p>Eri toimialueiden johto, esimiehet, henkilöstö</p> | <p>Järjestöjen kanssa tehtävät yhteistyö</p> <p>Kävijöiden määrä</p> |
| <p>Asuin- ja luontoympäristön viihtyvyyden säilyminen</p> | <p>Kunnossapito</p> | <p>Kaupunkikehityspalveluiden johto ja henkilöstö</p> | <p>Hyvinvointikertomus ja -tilinpito vuosittain, raportointi</p> |

4.1 Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen erityistoimet

LAPE-KÄRKIHANKE

Lapsi- ja perhepalveluiden muutosohjelma LAPE on hallituksen kärkihanke, jossa tehdään muutosta kohti lapsi- ja perhelähtöisiä palveluita sekä lapsen oikeuksia vahvistavaa toimintakulttuuria lasten, nuorten ja perheiden hyvinvoinnin sekä heidän omien voimavarojensa vahvistamiseksi. Lupa auttaa! -hanke on Varsinais-Suomen oma LAPE-hanke. Lupa auttaa -hankkeessa keskitytään levittämään hyviksi havaituista toimintamalleista ja käytännöistä yhteisiksi maakunnallisiksi palveluiksi ainakin Pyydä apua -palvelua, jalkautuvien erityispalvelujen toimintamalleja (esim. avopediatrin jalkautuminen perustason tueksi), LASTA-toimintamallia. Pääpaino on kuitenkin Perhekeskustoimintamallin kehittämisessä ja käyttöönotossa, jossa toimeenpannaan osakehittämiskokonaisuudet kokonaisuudessaan. Salossa on painopistealueena edellä mainitut osa-alueet sekä myös LAVA (lapsivaikutusten arviointi).

VOIMAA VANHUUTEEN KÄRKIHANKE

Salon kaupunki on mukana valtakunnallisessa Ikäinstituutin koordinoimassa Voimaa Vanhuuteen -ohjelmassa vuosina 2016-2019. Ohjelman tavoitteena on lisätä ikääntyneiden (yli 75-vuotiaiden) liikuntaa sekä tietoa liikunnan terveysvaikutuksista ja kehittää eri tavoin ikääntyneiden liikuntamahdollisuuksia eri puolilla Saloa. Salossa on sekä ammattilaisten että vertaisohjaajien vetämiä liikuntaryhmiä runsaasti tarjolla. Suurin osa ryhmistä kokoontuu kerran viikossa. Liikkumiskyvyn parantamiseksi olisi kuitenkin suositeltavaa harjoitella vähintään kahdesti viikossa. Järjestöjen osuutta liikuntaryhmien järjestämisessä saadaan lisättyä kouluttamalla niihin vertaisohjaajia. Ikäihmisten osallisuutta liikuntatoiminnan kehittämisessä voidaan lisätä myös liikuntaraatien avulla. Voimaa vanhuuteen -ohjelman ilmaiset koulutukset tuovat lisää osaamista sekä ammattilaisille että vertaisohjaajille.

VAIKUTTAVAA ELINTAPOHJAUSTA SOSIAALI- JA TERVEYDENHUOLTOON POIKKIHALLINNOLLISETI (VESOTE-HANKE)

VESOTE on yksi STM:n rahoittamista hallituksen kärkihankkeista Edistetään terveyttä ja hyvinvointia sekä vähennetään eriarvoisuutta -kärkihankkeen Hyvät käytännöt pysyvään käyttöön -projektissa (2017-18).

VESOTE-hanke vahvistaa ja kehittää sosiaali- ja terveydenhuollossa vaikuttavaa ja tavoitteellista elintapaohjausta. Hankkeen kehittämistoimet painottavat liikkumista, ravitsemusta ja unta. Lopullisena hankkeen päämääränä on, että suomalaiset lisäävät liikkumista, vähentävät istumista, syövät monipuolisesti ja terveellisesti sekä nukkuvat paremmin. Hankkeessa panostetaan vahvasti elintapaohjauksen puheeksi ottamiseen, elintapaohjauksen toteuttamiseen ja seuraamiseen samanaikaisesti mm. alueen perusterveydenhuollossa, erikoissairaanhoidossa, sosiaalipalveluissa ja järjestöissä. Lisäksi hankkeessa luodaan vaativampaa elintapaneuvontaa tarvitseville hoitopolkuja ja monitoimijaisia palveluketjuja. Myös järjestöjen kanssa rakennetaan paikallisesti vertaistukea, ryhmiä ja tuetaan osallisuutta. Salon kaupunki on mukana tässä kärkihankkeessa.

JÄRJESTÖ SOTEHANKE 113

Hanke toimii työryhmissä sote-järjestöjen kohderyhmien sekä kolmannen sektorin asiantuntijana ja yhteistyön kehittäjänä. Hanke myös välittää työryhmiin niiden tarvitsemia sote-järjestöjen edustajia. 113 valitsee sote-järjestöjen edustajat työryhmien esittämien erityisosaamistarpeiden perusteella. 113:n työntekijät ja sen nimeämät järjestöedustajat tekevät mielellään vaikuttamisyhteistyötä järjestöjen kanssa. Salon kaupunki tekee kiinteää yhteistyötä eri järjestöjen kanssa.