

**IÄKKÄIDEN KAATUMISTEN EHKÄISY
IKINÄ-TOIMINTAMALLI**

Toteutetun käytännön nimi

Iäkkäiden kaatumisten ehkäisy – IKINÄ-toimintamalli

Kokonaisuus, johon toteutettu käytäntö liittyy

Ikääntyneiden turvallisuuden edistäminen

Mistä käytäntö sai alkunsa, kauan se on ollut käytössä ja miksi sille oli tarvetta?

Kaatumis- ja putoamistapaturmat ovat ikääntyneiden yleisin tapaturmatyyppi. Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksella on kehitetty toimintakäytäntöjä ikääntyneiden kaatumis- ja putoamistapaturmien ehkäisemiseksi vuodesta 2004 lähtien.

Ketkä osallistuivat käytännön kehittämiseen ja toimeenpanoon?

Kaatumisten ehkäisyn IKINÄ-toimintamalli on kehitetty Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksella. Toimintamallia on juurrutettu kunnissa.

Miten käytäntö toteutettiin?

Kunnat ovat ottaneet käyttöön kaatumisvaaran arviointimittarit ja toteuttaneet näyttöön perustuvia ehkäisytöitä.

Kuinka paljon ja millaisia kustannuksia aiheutui käytännön toteuttamisesta?

Henkilöstön osaamisen varmistaminen edellyttää säännöllistä koulutusta.

Voiko käytännöllä sanoa olleen konkreettisia tuloksia ja vaikutuksia?

Henkilöstön osaaminen on vahvistunut ja kaatumistapaturmia on ehkäisty.

Olisiko jotain voitu tehdä paremmin tai eri lailla? Mikä oli erityisen haasteellista?

Toimintakäytännön juurruttaminen edellyttää johdon sitoutumista.

Miten käytäntö paransi kaupungin, kunnan tai alueen turvallisuutta?

Toimintakäytännön kautta kaatumis- ja putoamistapaturmat vähenevät, ikääntyneiden toimintakyky paranee ja kotona asuminen mahdollistuu.

Opit/kokemukset, joista muut toimijat voivat hyötyä

Toimintamallin juurtuminen edellyttää monien vuosien pitkäjänteistä työtä.

Keneltä tai mistä saa lisätietoa hankkeesta?

Etunimi: Riitta

Sukunimi: Koivula

Yritys /Organisaatio: THL

Sähköposti: riitta.koivula@thl.fi

Puhelin: 0295248437

Verkkosivu: <https://thl.fi/fi/web/hyvinvoinnin-ja-terveyden-edistamisen-johtaminen/turvallisuuden-edistaminen/tapaturmien-ehkaisy/ikaantyneiden-tapaturmat>