

**MESSIIN- MAASEUDUN VÄESTÖN
MAALLIKKOELVYTYSTAITOJEN JA
SYDÄNISKURIT ESIIN SATAKUNNASSA**

Toteutetun käytännön nimi

Messiin- maaseudun väestön maallikkoelvytystaidot ja sydäniskurit esiin Satakunnassa.

Kokonaisuus, johon toteutettu käytäntö liittyy

Turvallisuuden tunteen lisääminen
Lasten ja nuorten turvallisuuden parantaminen
Ikääntyneiden turvallisuuden edistäminen
Hyvien väestösuhteiden edistäminen
Julkisten tilojen turvallisuus

Mistä käytäntö sai alkunsa, kauan se on ollut käytössä ja miksi sille oli tarvetta?

Kun verenkierto pysähtyy, aivot jäävät ilman happea ja ihminen menehtyy nopeasti. Jos sydän pystytään käynnistämään 3-5 min kuluessa elottomuudesta, jopa 50-70% alkutilanteessa elottomasta selviytyy. Elvytysuositukset korostavat maallikon roolia sydänpysähdyspotilaan hoitoketjussa.

Väestö on eriarvoisessa asemassa ensiavun saamisen suhteen asuinpaikasta riippuen. Taajamien ulkopuolella ammattiavun paikalle tulo kestää pidempään ja maallikkoelvytyksen merkitys korostuu.

Messiin-hanke käynnistyi keväällä 2019 ja sen tavoite on vähentää alueellista eriarvoisuutta.

Vastaavanlaista toimintaa oli aiemmin ollut jo Keski-Suomen Sydänpiirin toteuttamana ja heidän kokemusten tiimoilta lähdettiin kehittämään toimintaa myös Satakuntaan.

Ketkä osallistuivat käytännön kehittämiseen ja toimeenpanoon?

Satakunnan Sydänpiiri yhteistyössä alueen kymmenen sydänyhdistyksen, SPR:n Satakunnan piirin, Satasairaalan ensihoidon ja päivystyksen vastuualueen, Pelastuslaitoksen (+ vpk:n), kuntien, SataKyltien ja Lions Clubien kanssa. Rahoittajana hankkeessa on neljä Satakunnan Leader-ryhmää. Asiantuntija-apua saadaan myös Suomen Sydänliitosta.

Miten käytäntö toteutettiin?

Hankkeen aikana järjestetään vähintään 12 yleisötilaisuutta, joissa opastetaan maallikkoelvytystaitoja ja sydäniskurin käyttöä. Tilaisuuksissa on info-osuus, jonka jälkeen osallistujat pääsevät kouluttajien opastuksella itse käytännössä kokeilemaan maallikkoelvytystä ja sydäniskurin käyttöä.

Lisäksi järjestetään vähintään 23 popup-tyyppistä tilaisuutta, jossa hyödynnetään valmiita verkostoja ja näiden tilaisuuksia. Mennään tilaisuuksiin, joissa ihmisiä liikkuu paljon. Järjestetään kaiken kaikkiaan vähintään 35 tilaisuutta, joissa tavoitellaan vähintään 1 200 maaseudun asukasta.

Kartoitetaan olemassa olevat sydäniskurit, kannustetaan lisähankintoihin ja pyritään varmistamaan sydäniskurien rekisteröinti.

Toiminnasta viestitään mahdollisimman tehokkaasti paikallislehdissä, somessa, kuntien ja järjestöjen verkostoissa. Lisäksi toteutettiin Alma Median kanssa sisältömarkkinointikampanja, jolla tavoitettiin yli 8000 satakuntalaista. Sisältömarkkinointi sisälsi verkkoartikkelin ja siihen kuvattun opastevideon maallikkoelvytyksestä.

Kuinka paljon ja millaisia kustannuksia aiheutui käytännön toteuttamisesta?

Henkilöstökulut, ulkopuoliset palvelut ja ilmoituskulut yhteensä hankeaikana (2019-2020) noin 39 000 €.

Voiko käytännöllä sanoa olleen konkreettisia tuloksia ja vaikutuksia?

Hanke jatkuu vielä ensi vuoden, mutta jo nyt sillä on ollut merkitystä. Ihmiset kokevat saaneensa varmuutta auttamiseen ja olevansa valmiimpia auttamaan tarvittaessa. Sydäniskurit ovat lisääntyneet viime vuosina, mutta niiden käyttämiseen liittyy vielä suurta epävarmuutta.

Medialle on lähetetty ennen tapahtumia aiheeseen liittyvä tiedote, ja media on tarttunut niihin todella hyvin. Syksyn 2019 aikana eri lehdissä on ollut reilut 10 artikkelia aiheeseen ja tapahtumiin liittyen. Paikallislehtien lisäksi juttuja ovat julkaisseet myös maakunnan valtalehti Satakunnan Kansa sekä Iltalehti. Satakunnan Kansan julkaiseman kattavan artikkelin jälkeen seuraavan vuorokauden aikana defi.fi-rekisteriin ilmoitettiin kuusi uutta sydäniskuria Satakunnan alueelta.

Tapahtumissa on kerätty myös osallistujapalautetta ja kyselyyn vastanneista lähes 100 % kertoi tilaisuudessa saadun tiedon ja käytännön harjoittelun lisänneen valmiutta elvyttää.

Olisiko jotain voitu tehdä paremmin tai eri lailla? Mikä oli erityisen haasteellista?

Asia on otettu vastaan erittäin hyvin ja myös median kiinnostus asiaa kohtaan on ollut suurta. Valmiit tilaisuudet ovat toimineet parhaiten ihmisten tavoittamisessa. Jos aloittaisimme alusta, voisi vielä enemmän keskittyä näihin valmiisiin tilaisuuksiin, jolloin markkinointiin ei tarvita niin paljon panostusta.

Mahdollisen jatkotyön kuvaus

Tavoitteena on saada toiminta jatkuvaksi. Hanke jatkuu vuoden 2020. Työtä jatketaan kuten ensimmäisenä hankevuotena ja lisäksi tavoitellaan paikallisten sydänyhdistysten, kuntien ja eri järjestöjen yhteistyössä jatkavan tilaisuuksien pitämistä. Kannustamme uusien sydäniskurien hankintaan ja ilmoittamaan jo olemassa olevat iskurit defi.fi-rekisteriin niin, että rekisteri jatkossa kattaisi mahdollisuuksien mukaan jokaisen olemassa olevan iskurin.

Miten käytäntö paransi kaupungin, kunnan tai alueen turvallisuutta?

Tuloksena maaseudun asukkaille ja yhdistyksille mahdollistuu keino vaikuttaa oman elinympäristön turvallisuuteen. Maaseudun asukkaiden tieto maallikkoensiavun tärkeydestä ja elvytysosaamisesta lisääntyy. Sydäniskurien määrä maaseudun kunnissa lisääntyy, ne näkyvät defi.fi rekisterissä ja ovat auttajien käytettävissä.

Opit/kokemukset, joista muut toimijat voivat hyötyä

Valmiit, paikkakunnalla tutut tilaisuudet toimivat parhaiten ihmisten tavoittamisessa. Yhteistyö paikkakunnan eri toimijoiden (esim. SPR, VPK, sydänyhdistys) kesken on kaikille osallistujille hyödykästä. Asia jää parhaiten mieleen kun infon lisäksi asiaa pääsee harjoittelemaan käytännössä. Medianäkyvyys on tärkeää. Tehokas sisältömarkkinointi alussa kannattaa ja mediatiedotteiden lähettäminen edeltävästi ennen tapahtumaa.

Muuta huomioitavaa

Toiminta on herättänyt poikkeuksellisen paljon kiinnostusta ja saanut erittäin hyvän vastaanoton. Kaiken ikäiset ihmiset ovat olleet asiasta kiinnostuneita ja ymmärtäneet asian tärkeyden.

Keneltä tai mistä saa lisätietoa hankkeesta?

Etunimi: Susanna

Sukunimi: Lehtimäki

Yritys /Organisaatio: Satakunnan Sydänpiiri ry

Sähköposti: susanna.lehtimaki@sydan.fi

Puhelin: 0447347300

Verkkosivu: <https://satakunnansydanpiiri.fi/hankkeet/messiin>

Some: <https://www.facebook.com>

[/www.satakunnansydanpiiri.fi/](http://www.satakunnansydanpiiri.fi/)