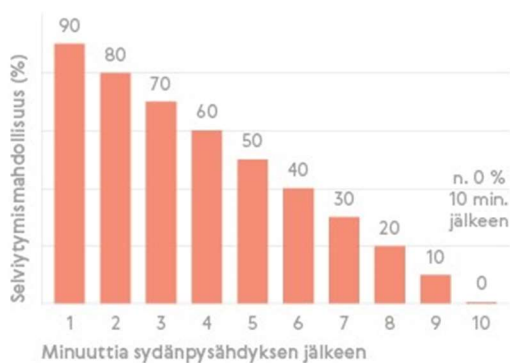


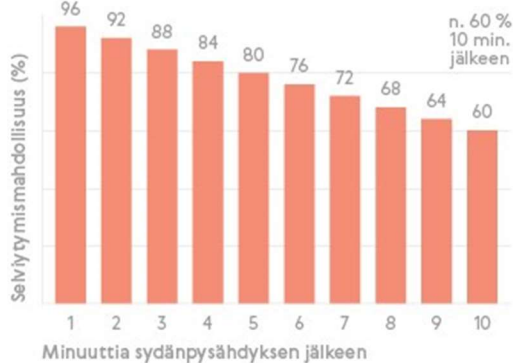
Maallikkoelvytys ja sydäniskurin käyttö -toimenpidekortti

Sydänpysähdys on yksi aikakriittisimmistä hätätilanteista. Sen hoito edellyttää nopeaa, minuuttien sisällä aloitettua maallikkoelvytystä ja defibrillointia. Jos sydän pystytään käynnistämään 3-5 minuutin kuluessa elottomuudesta, jopa 50-70 % potilaista selviytyy.

Selviytymistodennäköisyys (ilman elvytystä)



Selviytymistodennäköisyys (elvytyksen jälkeen)



Lähde: ERC Guidelines for Resuscitation 2010.
Resuscitation. 2010; 81:1278.

Koska paikalle hälytetty ensihoito aloittaa hoitotoimet vasta minuuttien kuluttua, on tärkeää, että kunnassa ja kuntalaisilla on vahva valmius ja mahdollisuudet maallikkoelvytykseen ja defibrillointiin. Toiminta sydänpysähdystilanteessa, soitto hätänumeroon, peruselvytys ja sydäniskurin käyttö tulisi olla kansalaistaito. Elvytys-suositukset korostavat maallikon roolia sydänpysähdyspotilaan hoitoketjussa.

Kuka tahansa osaa ja saa käyttää sydäniskuria. Kuitenkin säännöllinen elvytyksen harjoittelu kehittää elvytystaitojen lisäksi myös auttamisvalmiutta ja -halukkuutta.

Nopean sydäniskurin käytön edellytyksenä on, että laite on helposti saatavilla. Sydäniskureita suositellaan hankittavaksi erityisesti paikkoihin, joissa ihmisiä liikkuu paljon ja toisaalta sinne, minne ensihoidon saapuminen kestää kauan. Lähimmän sydäniskurin löytää defi.fi-palvelusta ja 112 Suomi -sovelluksesta.

Visio

Kuntalaisten elvytysosaaminen on vahvaa ja sydäniskureita on laajalti saatavilla. Sydänpysähdyspotilaat saavat elvytystä jo ennen ensihoidon paikalle tuloa. Elvytysviive jää mahdollisimman lyhyeksi (3-5 min) ja kolme neljästä alkutilanteesta elottomasta selviää.

Tavoite ja toimenpiteet

Kunta on aktiivinen toimija sydänturvallisuuden lisäämisessä.

- Kunta on selvittänyt oman alueensa sydäniskureiden saatavuuden: määrä, sijoituspaikat ja mahdollinen lisätarve.

- Kunnassa järjestetään asukkaille elvytys- ja sydäniskuriopastusta vähintään kerran vuodessa.
- Kunta on huomioinut elvytystaitojen opetuksen kunnan ja koulujen omissa opetussuunnitelmissa.
- Kunta tekee yhteistyötä järjestöjen ja yksityisten toimijoiden kanssa sydänturvallisuuden lisäämisessä, esimerkiksi sydäniskurien hankinnoissa ja elvytysopastusten järjestämisessä.
- Kunta on huomioinut sydänturvallisuuden joko turvallisuussuunnitelmassa tai hyvinvointikertomuksessa.

Indikaattorit

Rekisteröityjen sydäniskurien määrä kunnassa (defi.fi-palvelu).

Kuntalaisille järjestettyjen maallikkoelvytysopastusten ja niihin osallistuneiden määrä.

Kysely kuntalaisten elvytysvalmiudesta osana turvallisuus- tai hyvinvointiselvitystä.

Sydänturvallisuus on huomioitu kunnan turvallisuussuunnitelmassa tai hyvinvointikertomuksessa sekä opetussuunnitelmissa.

Lisätietoa

Tietoa maallikkoelvytyksestä ja sydäniskureista: <https://sydan.fi/sydaniskuri>

Rekisteri sydäniskureista: <http://defi.fi/>

Käypä hoito, elvytys: <https://www.kaypahoito.fi/kht00112>