

**IKÄTEKNOLOGIAKESKUKSEN
OPPAAT JA SELVITYKSET**

Toteutetun käytännön nimi

Ikäteknologiakeskuksen oppaat ja selvitykset

- ratkaisuista, jotka tukevat ikääntyneiden sujuvaa ja turvallista arkea
- ratkaisuista, jotka mahdollistavat itsenäisemmän kotona asumisen

Ikäteknologiakeskus lähestyy teknologiaa ja käytäntöjä aina ikääntyneiden näkökulmasta.

Kokonaisuus, johon toteutettu käytäntö liittyy

Ikääntyneiden turvallisuuden edistäminen

Mistä käytäntö sai alkunsa, kauan se on ollut käytössä ja miksi sille oli tarvetta?

Oppaiden ja selvitysten tarve on tullut kentältä, sillä tarvitaan selkeää ja ajankohtaista asiantuntijatietoa, teknologiakenttä on laaja ja ratkaisut monipuolisia. Kun toimintakyky on heikentynyt ikääntymisen, sairauden tai tapaturman vuoksi, korostuu asumis- ja henkilöturvallisuuteen sekä avunsaantiin liittyvien ratkaisujen tarpeellisuus.

Ikääntyminen tuo tullessaan muutoksia, joiden vuoksi itsenäinen selviytyminen joka päiväisistä toimista voi käydä liian raskaaksi tai mahdottomaksi. Markkinoilla on paljon teknologiatuotteita ja palveluita, jotka voivat lisätä turvallisuutta, keventää ja mahdollistaa arjen toimia sekä liikkumista, helpottaa yhteydenpitoa ja vieläpä tuoda iloa ja virkistystä.

Ketkä osallistuivat käytännön kehittämiseen ja toimeenpanoon?

Valli ry/Ikäteknologiakeskus, kehittämiseen myös julkinen sektori (esim. Ympäristöministeriö), tuotekehittäjät, laitevalmistajat, tutkimuslaitokset ja ikäihmiset.

Miten käytäntö toteutettiin?

Verkostoitumalla ja tiiviillä yhteistyöllä yli sektorirajojen. Ikäihmiset ovat aina mukana jo kehittämisvaiheesta lähtien.

Kuinka paljon ja millaisia kustannuksia aiheutui käytännön toteuttamisesta?

Kustannuksia syntyy lähinnä suunnittelu- ja tuotantokuluista (esitteet), ja kaikki ovat myös sähköisessä muodossa.

Voiko käytännöllä sanoa olleen konkreettisia tuloksia ja vaikutuksia?

Madaltaa kynnystä ottaa käyttöön omaa arkea tukevaa ja turvallisuutta lisäävää teknologiaa. Ikäihmisten (toiminnan piirissä olevien) osallisuuden kokemus yhteiskunnassa on vahvistunut.

Olisiko jotain voitu tehdä paremmin tai eri lailla? Mikä oli erityisen haasteellista?

Teknologia kehittyy vauhdilla ja vauhdissa mukana pysyminen on tärkeää. Verkostomaista yhteistyötä voisi aina olla enemmän.

Mahdollisen jatkotyön kuvaus

Jatkuva kehittäminen, päivittäminen, saavutettavuuden varmistaminen.

Miten käytäntö paransi kaupungin, kunnan tai alueen turvallisuutta?

Ikääntyneiden sujuva ja turvallinen arki – tukeminen, myös kotona asumisen tukeminen.

Sähköisen asioinnin haasteet ja kokemukset esille → pystytään paremmin vastaamaan niihin, kun ne ovat tiedossa. OBS! Erityisesti eri ikäryhmien, erot esim. 65+, 75+, 85+ kesken ovat merkittävät.

Opit/kokemukset, joista muut toimijat voivat hyötyä

Tiedon tarve on valtava, ja se kasvaa koko ajan. Ikääntyneiden motivaatio, tarpeet ja kokemukset – ei ole vain yhtä homogeenista ikäihmisten joukkoa.

Keneltä tai mistä saa lisätietoa hankkeesta?

Etunimi: Sari

Sukunimi: Vapaavuori

Yritys / Organisaatio: Valli ry

Sähköposti: sari.vapaavuori@valli.fi

Puhelin: 0400678858

Verkkosivu: www.valli.fi ja www.ikateknologiakeskus.fi